



# Positief Opvoeden

## Verdiepingsworkshop Weerstand & Motivatie



**Positief Opvoeden, Triple P, is een evidence-based programma voor opvoedingsondersteuning dat in een groot aantal gemeentes in Nederland wordt geïmplementeerd en uitgevoerd. Beroepskrachten die opvoedingsondersteuning bieden aan ouders worden getraind in deze methodiek. Na training biedt het Nederlands Jeugdinstituut verdiepingsworkshops aan om het proces van training naar uitvoer te begeleiden.**

De verdiepingsworkshops hebben tot doel om de uitvoer van het programma te stimuleren, de kwaliteit van de uitvoer te bevorderen, de competenties van de beroepskrachten te vergroten en knelpunten in de uitvoer te kunnen bespreken en oplossen rond specifieke onderwerpen. Beschikbare thema's zijn onder andere: Weerstand & Motivatie, Triple P en Diversiteit en Triple P en Flexibiliteit.

### Voor wie

De verdiepingsworkshop Weerstand & Motivatie is gericht op alle beroepskrachten die met Triple P werken en hun ondersteuners (intervisoren, teambegeleiders, stafmedewerkers, etc.).

### Wat

De workshop omvat kennis en achtergronden over weerstand, stadia van gedragsverandering en de ondersteunende rol van de beroepskracht bij het komen van weerstand naar motivatie. Daarnaast richt de workshop zich op het toepassen van deze kennis in concrete situaties. Aan de hand van casussen wordt gediscussieerd over het omgaan met verschillende vormen van weerstand in de praktijk.

### Resultaat

Na deze training heeft u kennis en handvatten om ouders te ondersteunen bij het komen van weerstand naar motivatie. Met als eindresultaat dat meer ouders het programma in zijn geheel en met goed resultaat afronden.

De verdiepingsworkshop Weerstand & Motivatie richt zich op hoe je ouders met weerstand kunt motiveren om met het programma Triple P aan de slag te gaan. Om te kunnen starten met Triple P is het belangrijk dat ouders zich committeren aan het programma.

Triple P vraagt van ouders een bereidheid om alle sessies bij te wonen en thuis aan de opdrachten te werken. Weerstand kan de inzet van ouders in de weg staan en leiden tot een vroegtijdige uitval. Het kunnen omgaan met weerstand zorgt voor een toename van het aantal ouders dat het Triple P programma in zijn geheel en met goed resultaat afrondt. Tijdens de workshop Weerstand & Motivatie wordt gekeken naar hoe je als beroepskracht weerstand kunt herkennen en ouders kunt helpen om gemotiveerd te raken.

### Belangrijke vragen hierbij zijn:

- Hoe ontstaat weerstand?
- Waaraan kun je merken dat ouders weerstand hebben?
- Hoe kun je ouders ondersteunen bij het komen van weerstand naar motivatie?
- Wat zijn in dit proces de verschillende stadia van gedragsverandering? (adhv het model van Prochaska & DeClementi)

Tijdens de verdiepingsworkshop is er uitgebreid gelegenheid om met collega uitvoerders over deze vragen te discussiëren en verbeter suggesties uit te wisselen.

### Doel

Zicht krijgen op de ondersteunende rol van de beroepskracht bij het stimuleren en motiveren van ouders binnen het Triple P programma. Met als einddoel dat ouders het programma in zijn geheel en met goed resultaat afronden.

### Resultaten

- Kennis van de achtergronden en uitingvormen van weerstand
- Kennis en achtergronden van de verschillende stadia van gedragsverandering
- Is een onderdeel noodzakelijk voor het behalen van een goed resultaat?
- Bewustwording van de ondersteunende rol van de beroepskracht bij het komen van weerstand tot motivatie
- Concrete handvatten voor het omgaan met weerstand aan de hand van casuïstiek

### Richtlijnen deelnemers

- Getraind en geaccrediteerd op een van de interventie niveaus van Triple P

## Achtergrondinformatie Positief Opvoeden, Triple P

### Doel

Triple P staat voor Positive Parenting Program, ofwel Positief Pedagogisch Programma. Het programma is in Australië ontwikkeld; het doel is de preventie en aanpak van psychosociale problemen bij kinderen door opvoedingsondersteuning aan ouders. De reeks van interventies in het Triple P programma is gericht op het bevorderen van een gezonde psychosociale ontwikkeling bij kinderen en een vergroting van hun zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast wil Triple P het zelfvertrouwen en de tevredenheid van ouders over de opvoeding bevorderen.

### Integrale aanpak

Specifiek voor het programma is de integrale aanpak met vijf opeenvolgende niveaus van interventie. Daarmee ontstaat een keten aan opvoedingsondersteuning die ouders advies en steun op maat biedt, van antwoord op algemene opvoedvragen tot hulp voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen.

### Pedagogische uitgangspunten

Positief Opvoeden is een manier van opvoeden die erop gericht is om de ontwikkeling van kinderen te bevorderen. Het betekent dat je op een opbouwende en niet kwetsende manier omgaat met het gedrag en de emoties van kinderen. De nadruk ligt op goed communiceren en het geven van positieve aandacht aan dingen die kinderen goed doen. Een positieve opvoedingsaanpak zorgt ervoor dat kinderen zich het beste ontwikkelen. Kinderen zitten daardoor lekkerder in hun vel, ze doen het goed en lopen minder kans om gedragsproblemen te ontwikkelen.

Positief Opvoeden kent vijf belangrijke principes:

1. Goed voor jezelf als ouder zorgen
2. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
3. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
4. Een aansprekende discipline hanteren
5. Realistische verwachtingen hebben

### Inhoud training

Aan de orde komen de volgende onderwerpen:

- Inleiding weerstand: hoe en wat?
- Model Prochaska & DeClementi: stadia van gedragsverandering
- Discussie aan de hand van casuïstiek: hoe beweeg je ouders van weerstand naar motivatie?
- Uitwisselen van ervaringen en verbeter suggesties

### Werkvorm

De verdiepingsworkshop bestaat uit 1 bijeenkomst van 3 uur. De workshop start met een algemene inleiding. Hierna worden deelnemers uitgenodigd in subgroepen te discussiëren over casussen waarin ouders verschillende vormen van weerstand laten zien. Hierbij komen vragen aan de orde als: Wat zou er achter deze reactie kunnen zitten? Wat zou je in deze situatie kunnen zeggen of doen? Had je deze reactie kunnen voorkomen? Zo ja, hoe? In een nabespreking worden de belangrijkste uitkomsten van de discussie besproken en komen we gezamenlijk tot een aantal eindconclusies.

### Aantal deelnemers

Minimum aantal deelnemers is 10, maximum aantal deelnemers is 20.

### Kwaliteit van de verdiepingsworkshop

De training is een landelijk aanbod van het NJi, ontwikkeld in samenwerking met Geraldien Blokland (voormalig senior adviseur Triple P bij het NJi).

### Tijdsinvestering voor de doelgroep

De tijdsinvestering is 1 dagdeel van 3 uur.

### Aanbod

De training wordt in 2010 één keer landelijk aangeboden:

- 28 april 2010 van 13:30 tot 16:30 uur

### Kosten

De kosten bedragen € 95,- per deelnemer.

Daarnaast bestaat de mogelijkheid de training op locatie aan te bieden. De kosten bedragen in dat geval € 750,- per workshop, exclusief reiskosten en vergoeding reistijd. Het maximum aantal deelnemers op locatie is 25-30. Bij workshops op locatie is de aanvrager verantwoordelijk voor de organisatie en kosten van zaal en catering.

### Informatie en aanmelding

Marion van Bommel, Nederlands Jeugdinstituut  
Catharijnesingel 47 | Postbus 19221 | 3501 DE Utrecht  
t +31 (0)30 230 6584 (direct) of m.vanbommel@nji.nl  
t +31 (0)30 230 6344 (secretariaat)  
[www.nji.nl](http://www.nji.nl) | [www.triplep-nederland.nl](http://www.triplep-nederland.nl)

